

Cenník ponúkaných masáží a terapií 2014

typ masáže	30 min	60 min
Klasická masáž		
celotelová masáž alebo masáž vybranej partie (končatiny, chrbát a pod.)	12	22
Manuála lymfodrenážna masáž		
manuálna lymfodrenáž celotelová (90 minút)		35
manuálna lymfodrenáž – končatiny (horné alebo dolné alebo iná partia tela - podľa vlastného výberu)	15	–
Dornova metóda, Breussova masáž		
Dornova metóda - korekcie - cca 60 minút (podľa závažnosti konkrétneho problému)		20 €
Breussova masáž - cca 30 minút		15 €
Breussova + Dornova masáž - cca 90 minút		40 €
Myofasciálna masáž (myofasciálne uvoľnenie)		
Myofasciálne uvoľnenie konkrétnej partie - po predošlej konzultácii cca 25 - 30 min		15 €
Myofasciálne uvoľnenie celotelové (časový harmonogram cca 60 - 80 min)		30 €
TUI-NA (čínska akupresúrna bodová meridiánová masáž)		
Vybraná partia tela - doba trvania cca 20 - 40 min, celé telo - 35 €		20 €
Reflexná diagnostika a terapia		
reflexná diagnostika – „diagnostická hodinka“		15 €
reflexná diagnostika + terapia + odblokovanie krčnej chrbtice (priame) + reflexná masáž chrbta + úprava kostrče + uvoľnenie lopatiek + poradenstvo (celkový čas procedúry je cca 1,45 – 2 hodiny, podľa závažnosti a stavu klienta)		30 €
Kraniosakrálna terapia (doba terapie od 30 do cca 50 minút/ jedna terapia)		
Konkrétny problém (napr. blokácia určitej partie tela - DK, HK, chrbát a pod.)		15 €
Celostná terapia - čas trvania cca 60 - 70 min		20 €
Faster EFT terapia		
čas trvania jedného absolvovania terapie je cca 70 min		20 €
Konzultácia + poradenstvo (výživa, aktivity, psychosomatika,)		18 €

AKCIOVÁ PONUKA *

4 + 1 ZDARMA

Pri zakúpení 4 masáží alebo terapií, 1 masáž alebo terapia **ZDARMA**.

*masáže alebo terapie môžete kombinovať podľa vlastného uváženia (napr. 2 terapie + 2 masáže) alebo napr. 1 terapia + 3 masáže.

Produkty z Akciovej ponuky sú prenosné na iné osoby.

Cena zahŕňa:

- vstupný pohovor, na základe ktorého potom odporučím klientovi najvhodnejší typ buď masáže alebo terapie (podľa momentálneho stavu a potreby)
- láskavý prístup ku klientovi a k jeho potrebám,
- vybranú samotnú procedúru (alebo procedúry) na masážnom stole,
- použitie ekologických prostriedkov na prírodnej báze (olej, homeopatické masti, masážne prípravky...),
- príjemné prostredie, pitný režim podľa aktuálnej ponuky